

GÜNEBAKAN

PROJESİ
2023



ULUSLARARASI PSİKOSOSYAL DERNEĞİ
INTERNATIONAL PSYCHOSOCIAL ASSOCIATION

Biz Kimiz?

Uluslararası Psikososyal Derneği, üye ve gönüllülerinin çoğunluğunu ruh sağlığı uzmanlarının oluşturduğu, psikososyal ve psikoterapi eğitimleri düzenleyen, ruh sağlığı alanında saha çalışmalarını yapan, uluslararası projeler geliştiren, kurumlar ve STK'larla işbirliği içerisinde mülteciler, dezavantajlı çocuk, kadın ve ailelere rehberlik ve eğitim çalışmalarını yapan, afetlerin psikososyal etkilerinin azaltılması için yürütülecek psikososyal faaliyetleri organize eden bir dernektir.



PROJE TANITIMI

Bu proje, deprem yaşamış kişilere psikolojik yardım vermek amacıyla hazırlanmıştır.

Türkiye 6 şubat 2023 sabahı 9 saat arayla iki büyük felaketi peş peşe yaşadı. Saat: 04.17'de Kahramanmaraş'ın Pazarcık ilçesi 7.7, saat: 13.24'te ise Elbistan ilçesi 7.6 büyüklüğünde depremlerle sarsıldı. Bu depremler aynı şekilde Kilis, Diyarbakır, Adana, Osmaniye, Gaziantep, şanlıurfa, Adıyaman, Malatya ve Hatay illerini de etkilemiştir. 10 ili etkisi altına alan depremler sonucunda binlerce kişi hayatını kaybetti. AFAD deprem sebebiyle bu 10 ilde 75 bin 117 binanın yıkık, acil yıkılacak veya ağır hasarlı olduğunu açıkladı.



Bu illerde toplam 13,5 milyon insan yaşamını sürdürmekteydi. Yöre halkı depremle sebebiyle evlerini, işyerlerini, okullarını kaybetmişlerdir. Bölgede yaşayan milyonlarca insanın rutin hayatları tamamen bozulmuştur.

Psikolojik ilk yardım ve psikososyal destek, bölge insanı için giyim, barınma ve güvenlikten sonra gelen en önemli ihtiyaçlardan biridir.

Uluslararası Psikososyal Derneği psikologları, travma yaşamış, sevdiklerini, kazançlarını ve rutin hayatlarını kaybetmiş olan deprem bölgesi insanlarına, hazırladıkları uzun vadeli projeye psikososyal destek sunacaklardır.

Projede, deprem yaşamış bireylerin güvenli yerleri ve güçlü kaynakları üzerine çalışılacak, içinde bulundukları karmaşık duyguları sağlıklı bir şekilde yönetmeleri sağlanacaktır. Çalışma sonunda, yaralarını sarmış yetişkinler ve geleceğe yeniden umutla bakan çocuklara ulaşmak en büyük temennimizdir.



PROJE YAPISI

Proje, 6 Şubat 2023 depremini yaşamış, psikososyal desteğe ihtiyacı olan bireylere yöneliktir. 70.000 kişiye ulaşılması hedeflenmektedir.

Projede, çocuk-ergen ve yetişkin grupları için ayrı çalışmalar hazırlanmıştır. Programlar yaş gruplarına özel olarak tasarlanarak (0-2, 3-6, 7-12, 13-16, 17-18 yaş ve 18 yaş üstü için) ayrı içerikler oluşturulmuştur.

Çalışmalar, kısa, orta ve uzun vade için hazırlanmış olup psikolojik ilk yardım, psikoeğitim, psikodrama, grup ve sanat terapileri uygulamalarını içermektedir.

Proje 3 aşamadan oluşup, 18 ay sürecektir. Projede Uluslararası Psikososyal Derneği psikologları görev alacaktır.



İŞ HACMİ

Proje 3 adımdan oluşmaktadır. Çalışmalar gruplar halinde yapılacaktır. Her psikolog, 1 co-terapist ve 1 stajyerle, günde 3 defa, 6-7 kişilik yararlanıcı grubu ile belirlenen saat ve alanlarda çalışacaktır.

Sahadaki bu programda 10 psikolog (6 çocuk-ergen çalışanı, 4 yetişkin uzmanı), 10 co-terapist (6 çocuk-ergen çalışanı, 4 yetişkin çalışanı), 10 stajyerden (6 çocuk-ergen çalışanı, 4 yetişkin çalışanı) oluşan 30 kişilik danışman ekip günde 6 saat, haftada 30'ar saat çalışacaktır. Bu çalışma sistemi ile haftada 1000 kişiye ulaşılması planlanmaktadır.

Proje sonunda her bir yararlanıcının 10 saatlik terapi ve psikoeğitim hizmeti alması planlanmaktadır.

3 AŞAMA

30 KİŞİLİK EKİP

10 SAATLİK TERAPİ



UPD

ULUSLARARASI PSIKOSOSYAL DERNEĞİ
INTERNATIONAL PSYCHOSOCIAL ASSOCIATION

GÜNEBAKAN



Umut hep var!



UPD

ULUSLARARASI PSİKOSOSYAL DERNEĞİ
INTERNATIONAL PSYCHOSOCIAL ASSOCIATION